

## Bem-vindo à Skills4Nurses

Saudações a todos, espero que estejam todos ansiosos pelo Natal e pelo período de ano novo de 2015, que simplesmente vouu!! Eu estou a planear passar o Natal e o Ano Novo em Portugal e estou realmente ansioso por isso.

Em edições anteriores da Skills4Nurses deve ter notado a publicidade que fizemos para a 'Cruz Vermelha Portuguesa'. Esta é uma instituição de caridade que temos vindo a apoiar todo o ano, com publicidade gratuita. Se algum de vocês souber de alguma boa causa a quem também possamos oferecer assistência, então por favor escrevam-me para [jim@gmexpos.com](mailto:jim@gmexpos.com) que eu verei como a Skills4Nurses poderá oferecer apoio.

Para além disto, você deve ter também notado que nós colocamos anúncios para os Hospitais do Sistema Nacional de Saúde (NHS) do Reino Unido, que querem entrevistar e empregar Enfermeiros Portugueses. É assim que nós somos capazes de financiar e fornecer cópias gratuitas da revista Skills4Nurses para cada hospital e universidade de enfermagem em Portugal. Mas eu gostaria de salientar que a Skills4Nurses não é uma agência de emprego, nós simplesmente organizamos eventos de entrevistas em nome dos Hospitais do SNS do Reino Unido. Estes eventos são cuidadosamente planeados e organizados para que possamos reunir você, o enfermeiro/a, e o Hospital numa entrevista cara a cara. Insistimos com cada empregador que trazemos a Portugal que sejam capazes de oferecer:

1. Contratos permanentes
2. A assistência com alojamento
3. Apoio com a deslocalização.

Na minha mais recente viagem a Portugal assisti o Buckingham NHS Hospitals com entrevistas. Este hospital já tem muitos enfermeiros portugueses a trabalhar no Hospital Nacional de Lesões da Coluna, Eles estão encantados com os Enfermeiros Portugueses e por isso mesmo estão a planear voltar em Dezembro de 2015 para entrevistar mais enfermeiros. Nas páginas seguintes poderá encontrar os detalhes dos locais, datas e horas, se estiver interessado/a numa posição com este Hospital.

Na recente viagem que fiz a Portugal com o Buckinghamshire NHS Trust em Setembro tive uma experiência fantástica que gostaria de partilhar com vocês. Depois de terminarmos as sessões de entrevistas no Porto viajámos para Coimbra onde uma das primeiras enfermeiras que chegou para a entrevista foi Maria Eduarda Eloy, uma enfermeira recém-licenciada pela Escola de

Enfermagem de Coimbra. Eu já tinha conhecido a Eduarda anteriormente aquando da minha visita à sua Universidade e fiquei impressionado com sua personalidade e qualificações. Eu apresentei a Eduarda à Enfermeira Chefe do Buckingham NHS Trust que, após a entrevista gostou tanto dela que lhe ofereceram uma data de início imediato dentro de 5 dias. A Eduarda estava bastante disposta a aceitar esta oferta e, por conseguinte, por forma a acelerar o processo de viagem eu ofereci-me para a levar comigo para o Reino Unido uma vez que eu voltava dentro de 3 dias. Eu normalmente conduzo para Portugal a partir do Reino Unido através do ferry de Santander-Portsmouth e a viagem leva 2 dias. Tivemos uma viagem fantástica onde, o único problema seria quando eu tivesse que ir buscar a Eduarda a casa dos pais. Eu só posso imaginar o que os seus pais sentiram, pois também sou um pai de filhas e não sei como eu me iria sentir entregando a minha filha a um completo estrangeiro, que estava prestes a levá-la para um país estrangeiro. Mas, de qualquer das formas, tudo funcionou muito bem e no final deixei-a sã e salva no hospital 2 dias mais tarde.

A Eduarda gentilmente escreveu um relato desta sua "aventura" que poderá encontrar nas páginas seguintes desta revista. Espero que a história da Eduarda inspire alguns de vocês a fazer o mesmo.

Estamos, de facto a regressar a Portugal com o mesmo Hospital – Buckinghamshire NHS Trust em Dezembro para mais entrevistas e, como o meu veículo pode levar até 5 passageiros, estamos a oferecer lugares para um máximo de 5 enfermeiros. Eu irei a sua casa buscá-lo/a casa e viajaremos no ferry de Santander para Portsmouth. Em seguida deixá-lo-ei no Hospital em Buckinghamshire onde o seu alojamento estará pronto para o/a receber. Estes lugares só serão oferecidos aos candidatos que são bem sucedidos na entrevista e que podem fornecer referências imediatas. Se você estiver interessado/a nesta oferta por favor avise-me antes das datas de entrevista entrando em contacto com Rita Gonçalves através do email: [ritagon1979@gmail.com](mailto:ritagon1979@gmail.com)

*Obrigado  
Jim Brown*





## Promova a sua carreira profissional com o Buckinghamshire Healthcare NHS Trust

Não perca esta oportunidade de dar o próximo passo na sua carreira de enfermagem. O Buckinghamshire Healthcare NHS Trust está em Portugal para recrutar enfermeiros e dedicados e apaixonados como você.

A nossa sessão de recrutamento em Portugal vai-lhe dar a oportunidade de aprender mais sobre os fantásticos postos de trabalho que temos em oferta, conhecer os membros seniores da equipa de enfermagem, e até mesmo ter a oportunidade de ser entrevistado no dia.

Estaremos em Portugal, nas seguintes datas:

- **Porto** Hotel Intercontinental, Porto Palacio das Cardosas  
Quarta-feira, dia 9 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 19:00 horas  
Quinta-feira, dia 10 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 17:00 horas
- **Coimbra** Hotel Tivoli, Rua João Machado 4/5, 3000-226 Coimbra  
Sexta-feira, dia 11 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 17:00 horas
- **Lisboa** Hotel Altis, Rua Castilho n° 11, 1269-072 Lisboa  
Sábado, dia 12 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 19:00 horas  
Domingo, dia 13 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 17:00 horas

### O que nós oferecemos...

No primeiro mês, esta NHS Trust oferece-lhe:

- Um subsídio de recrutamento e permanência de 900 £
- Um avanço de salário no valor de 100 £ após a sua chegada ao Reino Unido para ajudar na cobertura de despesas essenciais (reembolsável)
- Se necessário, um depósito para cobrir o aluguer do alojamento durante o primeiro mês. Este depósito precisa ser reembolsado ao longo de um período de 24 meses

### Chegada ao Reino Unido e Alojamento:

Nos primeiros dias após a sua chegada, vamos também fornecer o seguinte apoio para ajudá-lo a instalar-se e a organizar a sua vida em Buckinghamshire:

- Vamos acompanhá-lo à cidade local para que possa conhecer, ver as instalações e comprar bens essenciais.
- Ajudá-lo a abrir uma conta bancária
- Ajudá-lo a adquirir um telemóvel no Reino Unido
- Ajudá-lo a adquirir o seu UK National Insurance Number (Número de Segurança Social)

### Indução e apoio educativo:

- Antes de começar a trabalhar na enfermaria, você vai participar num programa de duas semanas de indução para enfermeiros
- Vamos inscrevê-lo num curso de Inglês, a ser realizado durante o horário de trabalho, para ajudá-lo a adaptar-se à cultura e costumes locais, linguagem coloquial, bem como terminologia médica
- Ser-lhe-á atribuído um 'amigo', um colega enfermeiro, que irá fornecer-lhe apoio durante os primeiros tempos
- A todos os enfermeiros recém-licenciados será oferecido um lugar no programa de preceptoría multi-profissional

## Oportunidades para Enfermeiros

Procuram-se enfermeiros qualificados, recém licenciados e/ou estudantes finalistas de Enfermagem



No Buckinghamshire Healthcare NHS Trust temos muito de que nos orgulhar.

Possuímos uma das mais baixas taxas de infecção no Reino Unido, temos o internacionalmente aclamado Centro Nacional para as Lesões da Coluna Vertebral - National Spinal Injuries Centre e ainda um serviço para acidentes vasculares cerebrais que é nacionalmente um dos melhores.

Mas isto não é tudo. Nós temos uma visão ambiciosa para o nosso futuro e estamos activamente a recrutar dentro das nossas equipas de enfermagem e empenhado em nos ajudar a atingir este objectivo. Quando você se juntar a nós, você fará parte de uma equipa que fornece a todo o momento serviços de assistência seguros, de qualidade e compassivos aos pacientes.

### *O nosso Trust em números:*

- 5 Hospitais comunitários
- 2 Hospitais para cuidados de doenças agudas
- 1 Centro de cuidados paliativos
- 6000 funcionários e voluntários
- 738 camas hospitalares
- Mais de 1 milhão de pacientes todos os anos

### *Os benefícios em trabalhar para o Buckinghamshire Healthcare NHS Trust:*

- Aquisição de experiência nos serviços para cuidados de doenças agudas e também nos serviços comunitários
- Treino e desenvolvimento contínuos, incluindo planos de desenvolvimento personalizados
- Bonitas paisagens rurais
- Viagem de comboio a 40 minutos do centro de Londres
- A cerca de uma hora dos aeroportos de Londres, incluindo o Luton, Heathrow e Stansted
- Numerosos descontos em produtos de marca e lojas locais, através do esquema nacional do NHS
- Vouchers para cuidados infantis
- Cycle to Work Scheme – iniciativa governamental que incentiva o uso de bicicletas para ir para o trabalho
- Viagens grátis de autocarro dentro das zonas circundantes do Hospital e 50% de desconto em todas as viagens com os autocarros da companhia Arriva





## Come work for us in: **The National Spinal Injuries Centre**

### **STAFF NURSES**

**Salary: Band 5 (£21,692 - £28,180)**

The National Spinal Injuries Centre, birthplace of the Paralympic movement, is an internationally recognised centre, employing over 100 registered nurses across 5 acute, surgical and rehabilitation wards.

There are a range of ways in which you can support our vital work – you could be nursing an acutely injured patient or supporting them through an intensive rehabilitation programme.

Furthermore, spinal cord experience isn't necessary – we'll teach and train you to become an expert in this field through our excellent practice development team and many other training and development opportunities, including a degree module in spinal cord injury.

Ideally you'll be self-driven, energised, and always strive to provide a high standard of nursing care.

For further information about the opportunities on offer within the centre, please view our film at [www.buckshealthcare.nhs.uk/NSIC](http://www.buckshealthcare.nhs.uk/NSIC) under Healthcare professional? - Careers - Nursing.

## Come work for us in: **The Stroke Unit**

*Nursing vacancies are also available in other wards and departments, so come see us in Porto, Coimbra or Lisbon to speak to a member of the team and find out more.*

### **NURSES Salary: Band 5 (£21,692 - £28,180)**

Our award winning Stroke wards are looking for band 5 nurses to be a part of their dynamic and dedicated teams.

Based at Wycombe Hospital, our stroke service provides a pathway for patients from our rapid assessment unit through to our rehabilitation ward. We offer thrombolytic treatment as appropriate and focus on providing all our patients with safe and compassionate care.

The first of our specialist units is the Cardiac and Stroke Receiving Unit (CSRU), which is an 8 bedded unit which specialises in the rapid assessment of patients with suspected stroke and cardiac conditions. It is within this department that thrombolysis treatment is given by the stroke nurse and physician on call when appropriate. Both stroke and cardiac patients are cared for on this unit, with an average stay time of around 4 hours.

We are proud to have a busy HASU (Hyper Acute Stroke Unit) which offers intensive care, rehabilitation and therapy for three days following a stroke, which is vital in ensuring positive outcomes for patients. The service offers 24/7 access to thrombolysis, which ensures patients have access to a life-saving injection that is used to disperse blood clots, reducing damage in the early stages of a stroke.

Patients then continue their rehabilitation on Ward 9, a 22 bedded acute stroke unit focused on longer term care. This ward is ideal for a newly qualified nurse wishing to develop mentorship and leadership roles including becoming a link nurse. All staff are fully supported by a team of experienced sisters, stroke specialist nurses, research nurses and medical team.

Our Coronary Care Unit (CCU) provides holistic care for acute cardiac patients, utilizing a coordinated multi-disciplinary approach, resulting in optimal patient outcomes. This unit provides central monitoring/ telemetry for primary PCI patients as well as all other acute cardiac conditions, and has the facilities for intraaortic balloon pacing as required.

**Safe & compassionate care,  
every time**



# ENTREVISTAS

PARA O BUCKINGHAMSHIRE  
HEALTHCARE NHS TRUST  
BUKINGHAMSHIRE, REINO UNIDO



## PORTO: Hotel Intercontinental Porto Palácio das Cardosas

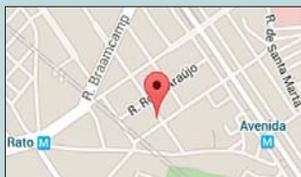
Quarta-feira, dia 9 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 19:00 horas

Quinta-feira, dia 10 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 17:00 horas



## COIMBRA: Hotel Tivoli, Rua João Machado 4/5, 3000-226 Coimbra

Sexta-feira, dia 11 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 17:00 horas



## LISBOA: Hotel Altis, Rua Castilho nº 11, 1269-072 Lisboa

Sábado, dia 12 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 19:00 horas

Domingo, dia 13 de Dezembro de 2015 das 09:30 às 17:00 horas

Buckinghamshire Healthcare **NHS**  
NHS Trust



Se está interessada/o não hesite em contactar-nos num dos seguintes emails:

Jim Brown  
[jim@gmexpos.com](mailto:jim@gmexpos.com)

Rita Goncalves  
[ritagon1979@gmail.com](mailto:ritagon1979@gmail.com)

Shona McMahon  
[evolutiondesigns@sky.com](mailto:evolutiondesigns@sky.com)

Visite-nos online:  
[www.skills4nurses.com](http://www.skills4nurses.com)

Ou na nossa página do facebook ou Twitter  
Ou venha a uma das nossas sessões de entrevistas numa das cidades mais perto de si: Porto, Coimbra ou Lisboa

Para mais informações sobre estas vagas por favor contacte **Rita Gonçalves** email: [ritagon1979@gmail.com](mailto:ritagon1979@gmail.com) ou [evolutiondesigns@sky.com](mailto:evolutiondesigns@sky.com) Tel: 0044 1292 525970 ou visite-nos no site: [www.skills4nurses.com](http://www.skills4nurses.com)